の孤立を防止することが あり、本人や介護する側 族化が進んでいることも

い、活用できない。つま い出せない。覚えられな の検査が必要だとか。「周 ことも多く、

中上部には住所を書いた

よりよい地域をめざし 地域情報紙

著しい今後の社会を懸念

認知症本人と支え

高齢者の増加傾向が

と説明する。厚生労働省 効果も確立していません

配布地域/市原市·袖ケ浦市 [75,000部] https://www.cl-shop.com

7290-0056 TORTHE #4674-(21) \$142



知症 0

甲状腺機能低下が原因と その中には脳血管疾患や 認知症と呼ばれるもの 症状は大きく4つ

は人によって異なります 4種類ありますが、効果 職度の唯憲減少が可能と 症の進行を置くする薬は 変性型です。変性型駆射 これる。「一番厄介なのが ノルツハイマー型などの

も多いですが、こちらの 認知症予防をうたう情報 せん。魚や酒、サプリで まだ治療薬はありま それでは、 認知底であ

るかはどう判断されるの 認知症の症状は、約束や 不安になるかもしれない 物忘れだが、認知症かと 中でよく起こりうるのは だろうか。普段の生活の れば眼鏡を使いますよね 思わず頷いてしまう

んな備 あるの?

の書に6個のポケットが る道具をご紹介。まずは 患り、 忘れてしまった時 メモリーベスト。ベスト しまった場合に活用でき では、 認知症になって わり続け、

ミュニケーションの大切 が他に提唱するのは、 を開発してきた安田さん あらゆる道具

るようになっている。背

るんです。 を投げてくれ

のためにメモを入れられ

まとめ、公表している。

オレンジプラン』を取り た地域づくりを目指す『新 る側のケアに焦点を当て

憶が鈍くなることを指す まうなどのエピソード記 昨日食べた物を忘れてし

病院のMRー検査では初

だが、

安田さんは「核家

期の異常の発見が遅れる

、詳細な記憶

護者と身近な視点から関

らせするのだ。患者や介 音で楽を飲むことをお知 教えてくれる。そして 晩の3回、時間になると 薬ケースグッズは朝、

安いだけの 調 で 価格 智品質 等保証

ツヤとハリを戻して

10歳若返る

60歳以上、の新規さま限定

お試し価格30%OFF

パーマナカット 8,500円~# 5,950円

大きま サンライズ サンセット

カット 7,000円~# 4,900円

●日曜、祭日、第3同曜が定休日です

新型コロナウイルスに 負けない気力・体力を

予約制ではありません

OMIS:

押すと音が鳴って書所を ない時に専用のボタンを のは、

ト。憑者さん 自動的に質問 て数秒経つと の話が終わっ のエージェン できる子ども



安心価格のDAISH() 地元要者(市民尊指定ホール)

市民葬(家族群) 火葬式(直群) ○万円より **≈0436-24-4242** 古市場ホール =:0436-41-4242



GIB 713-88 ◆3月7日**⊕~15日⊕** 年前10時~年務6時 ※最初日は平田3時まで

用すれば、 同士の情報や問題

、介護省

言類にサインしてしまい

軽度認知症の姉が重要な

愛犬・愛猫

は家族の一員です

千葉ペット霊園 神引き取りに

人同時にテレビ電

認知症なのでしょうから えました。気性の変化も

態能けている。

話できる機能を利

カイプ』など無料

びかけた。 してみませんか」と、 います。お互い気軽に無

会場からは

8

トの普及により、 LIZE

職者居勘歴』を開催して

には市原市辰巳台で『介

奇鷲月の第4土曜日 前りあいサロン

通信ソフトも単化

「65歳の母と銀近喧嘩が増

大谷家具製作所 TEL0475-47-3530



〈歯科·小児歯科·順正歯科・口腔外科〉 HERB COURT DENTAL CLINIC ノー・フェート デンタルクリニック HERB COURT ◎診療時間 ◎ 9:00~12:30/14:30~20:00

#ニラレ、新白集科法、ニラビ加工いたします。 (11月~3月) 音楽みぞ、特化、第日、平日、東ムぞ、甘源、塩こうじ、到豆油(1升入は11月15日~3月末日)

±-B 9:00~12:00/14:00~18:00 第3日耀日·祝日、水曜日午後

3/14出 AM9:15~ 市原市五井中央東1-12-5 #0436-21-5622



(任)

出

L



E:HEV

Honda Cars

いちはら市民ネットワーク主催で行われた同績座の

(ソロロホール)で開催された誘演会

認知症になってもこわくない

学術魔士で工業

毎月第2土曜日には

でもの忘れ

全 未石味噌糀店

知っておくべきなのだろうか

れてはならない。安田さ

心は、「特に男性の方は 人で解決しようとしが

介護する側の気持ちも忘

認知症患者だけでなく

8:00~19:00

ションに取り組んでいた。

認知症にならないーではなく、

一人いれば、今の時代はどちらかが認知

をすることによってある れらは成人病手防や手術 の型で分類されている。 される認知症もあり、

だ取り組みとしてまった く行われていない施策が あると思っています」と、 の通信費の助成など、

開発を待つより早いので 技術を活用すれば、 悪い人は卑騙子、耳が悪 外部メモリとしての情報

一層の の中の日用品も置いた場 PSを入れることも可能。 700 次は物画れセンサー。

主要な物にセンサーを付 時に周囲の人間も助けや 所が分からないと大変だ。 画のパッドにはロ 道に迷った か

けておくと、見つけられ 何度も向じことを言われ な人間だと、どうしても の人物との会話も有効だ ントと呼ばれる間域上で と安田さんは脱く。「身近 バーチャルエージェ さらに人間だけでな

真をお互いに見ながら会 話をすることもできると

安田さん

ると疲れてしまう。

リハビリテーションへエ

look.jp * MOI 20400 andofree.com/ 74

Dyasukiyo. 120 out https://gensoshi ・認知症の

0436 21

ソコン画面での写

も作ったので、パ テレビ電話会話網 ボランティアとの 用できる。また 共有にも有効に活

など、多くの質問が飛ん ました。取り消せますか



ँ ॼ 0120-01-0704 ダスキン姉崎 市原市青柳2-1-4



四季ファミリーミュージカル

※頻途お部屋代がかかります。

た、猫の冒険物語、「人間になりた アメリカの児童文学を舞台化し

市原市文化振興財団

ホールで劇団四季ファミリーミュー ダイナミックなセットー 魅力的なキャラクターたち、

ジカルとして上演します。

公益財団法人

ミューシカル。是非、ご覧ください。 きっと、心が温かくなることで 仲間や命の大切さを伝えてくれ 、子供から大人まで楽しめる

をご覧ください 駐舗は、左配財団イベントガイド

歌の数々。そしてここが舞台だとい 感いっぱいのダンス。心に訴えかける うことを忘れさせてしまうリアルで 登場人物たちが繰り広げる、躍動

戦です。

みやすい職、素敵な衣装など見所遺

五(0436) 22-7111

出演は、皆さんご存じの「劇団四

季。

5月17日(日)、市原市市民会館大

なす夢と感動、大人も楽しめるハラ で

屋法使いのステファヌス博士に逆 ハラ・ドキドキの勧語を生の舞台で ルは大喜びで町に出かけますが…。 らってしまったら、罰として2日間上 猫の「ライオネル」。ある日、ご主人 ずっと人間になりたかったライオネ 間にさせられてしまいます。でも、 仲間たちとの出会い、そこで織り 八間の言葉を晒すことができる

遊學王楽師匠 近な場所で落語 が楽しめる一出前 をお招きして、身 寄席」を開催しま 、瀧川鯉斗師匠 爆災の渦に包まれ 色を変えながら満 を交え、巧みに西 しるさまに、会場は 、身振り手振り

= 遊 亭 E 李 日(日)ちはら台コミューティセ 2月8日(土)夢ホール、9

ンターにて、画打噺家である三

です。演目が始ま

|| 斗師匠の登場 亭王楽師匠、瀧川 寒さを笑いで吹き飛ば

व

めました。 笑いで会場を温

毓

m 鯉

라

いよいよ三遊

出前寄席

抽選に当選した お客様で満員! 二つの会場は 者の寄せ書きが当 たる大抽箋会一 終演後は、出

らも笑いを取る三 巡亭王楽聞匠。当 くじを引きなが

ら台コミューディセ さんが登場。夢 ターでは三遊亭 太郎さん、ちは まずはお弟子 ールでは三遊亭 色紙を受け取っていました。 たったお客様は満面の笑みで、 お客様からは、「楽しい時間

る企画を実施してまいりま 本格的な文化芸術に触れられ き、大好評でした。 今後も当財団では、気軽に

好二郎さんが、寒

さを吹き飛ばす

じられた」などの声をいただ でした」「落語がより身近に感

公益財団法人市原市文化振興財団(市原市市民会業)

Facebook/Twitter/Instagram はじめました!







の方にも大好評。





ズベラ」なんです。

オペラには欠かせない上洟中の

公益財団法人市原市文化振興財団



と、難しく考えてしまいますよね。

施設情報などを発信します、ぜひフォローしてください!

覧ください おります。 みませんか。順子で楽しい思い出を作り ましょう。皆さまのお越しをお待ちして 扱露する演出もあります に子供たちがステージ上で歌や踊りを 詳細は、左記財団イベントガイドをご このチャンスに「オペラデビュー」して





展月第1・第3 火曜日及び 年末年第(12月29日~1月3日)

なんと、〇歳から入場が可能

feel the culture

財団イベントガイド

お問合せ

●市原市市民会館チケットセンター (オペレーター対応 9:00~17:00) 20570-043-043 https://ichiharahall.or.jp



新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う イベント延期・中止について



新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、市原市から「市主催(共催)のイベント等に対する基本的な考え方」が示され、 感染拡大の瀬戸際とされる3月15日(日)までの市主催(共催)イベント等を原則延期又は中止するとの方針が示されました。 当財団においても、市原市の方針に則り、主催イベントの開催について延期を前提に、下記公演を調整しております。 開催を楽しみにお待ちいただいた皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

開催日	行 事 名	対 応
3月14日(土) ※中止	相川七瀬コンサート	振替公演又は 中止で調整中
3月15日(日)	亚压结手 12.44 1	延期

振替公演日を調整中



詳細が決定次第、市原市市民会館ホームページ等でお知らせいたします。 なお、3月15日(日)以降のイベントにつきましても状況により、随時、検討してまいります。

半原綾沓コンケート

劇団四季ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

人 S席 5,500円(税込)

- 場/ 市原市市民会館·大ホール
- 場/ 15:30 130
- 波/16:00 BB
- 演/ 劇団四季 **194**
- 金/全席指定 大
 - AR 3,300円(税込)

※中止

- 3,300円(税込) 中学生以下 SIN
- 2,200円(税込) A席

卵温級以上有判。(3回未満の適席郷田は有利) 巻公厕当日にこ本人様が確認できる学生国をお得ちください。

■ブレイガイド/ ■

⟨ P□−ド: 500-332

□ LJ-F: 32290



4/10 総 松山千春コンサート・ツアー2020 「思い出」

本日3月7日(土)

- 場/市原市市民会館・大ホール
- III Bill 塩/18:00
- 海/ 18:30 1
- ■出 澳/松山千春
- 金/全席指定 8,800円(税込) 183

車3歳以上有料。2歳以下1名まで、陸上鑑賞にて同体可。

階枚数 お一人様4枚まで ■プレイガイド/ 会部 3月7日(土)初日特電 ●0436-20-9977

3月8日(日)以降 プロード: 177-800

□ L⊃-F: 75084

■お鴨合せ/市原市市民会館チケットセンター 20570-043-043



親子deオペラ鑑賞デビュー 市原公演 カルメン~赤いバラ伝説~ 二顆会BLOC干量オリジナ

- 場/市原市市民会館・小ホール
- 場/ RH 13:00
- 渡/ **B** Bil 14:00
- 二朋会BLOC千葉 出出 溜/ 金/全席自由席
- 大人1,600円(税込) 子供(小学生以下)1,000円(税込)

※子供料金は、小学生以下のお子さまだ対象です。

■プレイガイド/ 会郎

□ LJ-F: 31604

市内プレイガイド





4/16 む さたまさしコンサートツアー2020 好評発売中!

- 場/市原市市民会館・大ホール
- RA 理/ 17:15 第/18:00 [3]
- ■出 海/ さだまさし
- 11 金/全席指定 一般席·車椅子席

8.800円(税込)

楽車椅子席をご希望の方は、単前に会館までお問合せ下さい。 ※未就学児のご入場はご原調ください。

存在理由 ~Raison d'étre

■プレイガイド/ 産

https://t.pia.ip/

U P⊐-#:173-514

III L⊐-F: 73255

■お問合せ/市原市市民会館チケットセンター m0570-043-043



プレイガイド ※販売予定枚数を終3した時点で予約受付終3となります

- 市原市市民会템チケットセンター・・・・☎0570-043-043
- □ ローソンチケット・・・・・・ 20570-000-407

 - (オペレータ対応10:00~18:00)

 - https://l-tike.com/

e+(イープラス)-----https://eplus.jp

市内プレイガイド

- ちほら台コミュニティセンター 中0436-50-2312
- 菊間コミュニティ・保健福祉センター
 - **2**0436-42-3424
- 深山文具店(牛久駅前) **1**0436-92-1801
- 賣藤書店(有秋ブラザ内) **2**0436-66-0083
- 藤田陶器店(姉崎駅通り) **#**0436-61-0069

※電話予約はトーン信号の出る、ブッシュ式の電話機からおかけください

益々皆様のお役に立てるよう頑張ります! 金・ブラチナ・ブランド品・時計・金券etc. 安心で正確、迅速な査定

株ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば 定休日/毎週水曜日



20436-43-9824



買います

- ●和製品・盆栽鉢・骨筐全經 高楽 ☎0475-55-3331
- ●ヤマハピアノ副暦 コンドー楽器 0120-137-512
- ●ピアノ 該田 章24-0833
- ●全プラチナ商品券 根場・額面の90~98%で てんとう虫 20475-72-9400 大綱店 水喘泡沫 0476-36-4388 重里店 043-310-5825 需要店

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが1回で完全問題 被害はイエ ダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパート に限定 任せて安心 劇東50年の信用 ■血見動脈科 田辺消謝馴除センター 章0436-25-2801



求

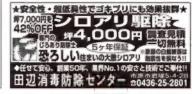
●党業事務 時給980円~ 時間端日応相談 順平野工商 ☎0436-92-3711

ペット情報

●子猫差し上げます 三毛 3歳 メス MB 2090-6170-6904

イベント

- ●五井ナザレン教会イベント中止のお知らせ 母と子 のわくわくタイム、シニアの集い・銀の鈴 ともに3 月は中止とします 20436-21-0566
- ●暮らしと工墓屋 3/7出~15回 10~18時、最 終日15時まで 家具十ギャラリー大谷家具製作所 ガ ラス工芸・中津等・イ草和雑貨・蒔絵アクセサリー 14出ミニほうき作り体験・2,500円・売着順 電話で 要予約 大谷 ☎0475-47-3530
- ●含同絵手紙展 前期3/10火まで、後期11火~20 岡 最終日15時まで 城ケ崎駅市民ギャラリー 市内 4教室(月下美人・編公英・桜草・つくしんぼ)の1年



間の交流絵手観と学習発表 向井 ☎0436-61-2392

- ●かめとうさぎの会 3/14出 11~13時 辰巳 公民館 ニート・ひきこもりを考える初しゃべり会 金子 20436-74-7617
- ●カフェもの忘れ・認知症対処教室&スマホ・パソコ ン相談会 3/14出 13時半~15時半 やさしい 手京菓(若宮団地入口) 病物代300円 元もの忘れ外 東担当者やケアマネが、もの忘れや間扣症の本人・家 量に対処法の紹介と用意を スマホ・パソコン等相反 **全も同時開催、困りごとのある方は機器特勢**
- **20**436-74-3384
- ●レコード交流会 3/15回13時半~ アネッサ 300円(茶菓子代) 弥生の午後をティータイム音楽で マントパーニーパーシーフェイス~リチャード・クレ イダーマンほか 2090-7716-4611
- ●写真サークル「フォト菊間」写真展 3/16(月)~26 **州 9~17時、最終日12時まで 菊間コミュニティ・** 保健福祉センター 無料 風景・花・祭り等 会員自 由作品約50点 佐藤 🖜0436-23-1176
- ●聖山お花見トレッキング 3/28(計)13時半現地集 合 雨天中止 上総自然学校(袖ケ裾市・真光寺内) 山桜が咲く里山をゆっくりゆったり散策 500円、未 就学児無料 先着20名、小学生は親同件必須 3/21 〆切 ☎0438-75-7414
- ●犬のしつけ&マナー課酬会 3/22回 13時半~ 15時半 上観更級公園・センター前の広場 基本のし つけや散歩のマナーを学ぶ 順耳 先着20名 電話 で要申込 20436-20-3555



年中無休 見積無料

門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など

直接施工で要心の低価格

- *ブロック工事 *大工工事(フローリング号 *引端しの担手信い 本規模別の込み *理判等 *開水・協設 *アミド修理 *不用品・組大工主等の必能 *素質の移動 *注談一般 *倉庫等体発分 *パチの原題 *エアコン型の出ーニング *その他応相談 *エアコンプリーニング *その他応相談
- 市原市島野478-9

TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

20120-188980

得な求人専用枠ができました

ŏ

ŎOH(

訪問ヘルパー(登録)

※年齢不良、空き補類を動けます ブランクあり、未練糖の方も先輩へル が同行しますので安心です。

無資 相 初任者研修修了者、要普通免許 ■略 与 生活援助:時給 1,300円 身体介置:時給 1,850円 ■時 間 800~2000の間で定相談

■特 選 各種保険者の、交通費、日本費支給 エプロン資外、商行直線のKです。 ■動物 仕事は南市原(南鉄・加茂)を 中心とした訪問介護です。 ■応 即 電話連絡の土資格証を持ず下さい

団居介護サービス。

20436-98-1701 mg/mm

パート・アルバイト

- ■■ 用 フロント係
- M @16:00~19:00 @19:00~23:00
- 車 日 930円
- 土日祝 950円 マイカー通動可
- 月曜から受付けます。 まずはお気軽にお電

アタックゴルフ市層

£30438-62-6172

バートさん急

社員食堂内まかないさん 『デル・シーア

予めで来た料理を盛付けして頂く作業です。 毎日決まった人数分なので安心です。

■時 間 ①月~休/16:00~19:30 ②金・土/編4:00~7:00

■時 級 ①950円 ②1,000円

■休 B 日曜日(祝日は応相腰)

■動器筒 市庫市五井西5-12-4 (旧アピタ近く)

■その他 マイカー過勤可(P有り)

■応募まずお気軽にお雑話ください。

アソシエ株式会社 画 0120-120-107 以 0436-98-4083

[開練科目のご案内]

DI M. H. B. * 道 雅 斯 科 10% 20 4.9 10,000円 木造暗集における学科-実技の作列 108 2年月 4,9 10,000@ - 金曜日 微性立における学科・賞技の修得 100 108 150 4.9 10.000P 2歳往便士商格取得の為の訓練 日 唯 日 水・一郎会館 上 前 日 R 13名 8+A 4-10_B 東工 -13.000F 第2権電気工事士自用取得の為の原理 **東西王軍馬上頭技能コース** 10名 4-9F BUILDING STREET 10% 6ヶ月 4月 20.000Pl 土又は日曜日 午前9時~午長4時 曜 日午前6時~午後9時 6ヶ月月・金コース 中部10年-中長1日 13 DOOF の経験型法体下組入り対5%-条件 リフォームの基本 職 日 午前10時-午後1時 各月 職 日 午前9時-午後4時 4月 12.000F ヤノコン=「ワード・エクセル人門コース」 1ヶ月 水 10名 6ヶ月 主 曜 日 午前9時 午後4時 10名 3ヶ月 月·水・金曜日 午前6時 - 午番9時 10.000/9 (\$150,000F Gヶ月 第1·第3日曜日 早前9時~平後4号

受付日時/月・米金は二週日 受付時間/平前10時~年曜5時まで 時 切/定面になり技能。締め切ります 即間間時/令和2年4月6日所入程式予測 間当せ先/市原共同高等職業訓練程 ☎0436-41-2789 HP http://kunrenkou.c 対金8,000円、教料書代、選具代がかかります。申込は印置物学、詳しくは当校までお見るさくだっ

市原共同高等職業訓練校 〒290-0067 千葉県市原市八幡1050-5



RE/OL リソル生命の森 長生88長柄町521-4 TEL:0475-35-3333(予約代表)

夏0万年0月15日入2小里夕行为。



OTICON | Opn

360度方向の集音 ##PTSE 20% 会話の覚え

会話の 30% 理解の向上

日大学 対にフィットして創せれないタイプ (オーターメイド) 2 v98,000 kill

追求される方に

最適です。

機能能はあなたの必要性に 応じて、等々なタイプからお着びんいただけます。 ₹500₺ 補聴器修理

特価商品もございます。 現在ご使用中の方

●鹿近浦乾器の間こえが悪い●ビービー音と不快な音がする●周りの音がガーガーうるさい●言葉がはっきりしない●観力が下がったのではと不安配

ご相談だけでもお気軽にどうそ 機能器は適切なフィッティング調整に よりその効果が発揮されます。 Machin 画質和目かかりか

ままは下記の項目を □番川「含っ」と酬き返す場がある。

きごえのチェック

□耳に手を当てて目を聞くことがある □大勢の中で無関がわからない コテレビの音が大きすぎると 電響された

□病院で呼ばれても気付かない □体温計の音やチャイムの音が 聞きにくい

1つでもあてはまる方はこれに



WIDEX JURISH ReSound

SIEMENS

■生労働省外郭団体 テクノエイド電音観定

相談無料 聴力測定無料

試聴

協会加盟店

日曜日 営業しています

当店では購入後、無期限の 無料震整・振料メンテナンスを実施しています

ご家族からのご相談承ります 如洗板上交接的 第四本 (INSURED) OSO SS O 1 米更厚

品 教及金が